

ESCUELA HOLÍSTICA CARI OLIVA  
FORMACIÓN ON-LINE



*Curso on-line*  
*Aromaterapia Holística*

WWW.CARIOLIVA.COM

### **1) OBJETIVOS DEL CURSO**

Conocer las bases de la aromaterapia familiar.  
Aplicar los aceites esenciales correctamente, conociendo su uso y precauciones.  
Conocer las formas de uso y aplicación.  
Saber cuándo aplicar las recetas indicadas.

### **2) COMPOSICIÓN DE LAS UNIDADES**

Todas las unidades están compuestas de:

- Vídeo-clase on-line en directo que quedará grabada y podrás repasarla durante varias semanas.
- Material de estudio (lectura).
- Material extra para profundizar en los conocimientos.
- Sugerencias de lectura.
- Sugerencias de ejercicios.
- Foro exclusivo para consultas del curso en el grupo secreto de Facebook "Curso Aromaterapia Holística – Cari Oliva".

### 3) TEMARIO POR UNIDADES

#### UNIDAD 01: INTRODUCCIÓN A LA AROMATOLOGÍA HOLÍSTICA.

- Repaso histórico.
- Valoración como medicina por la OMS.
- Aromatología / Aromaterapia.
- Aceite vegetal y usos.
- Aceite esencial y terminología.
- Uso holístico de los aceites esenciales.

#### UNIDAD 02: FUNCIÓN QUÍMICA DE LOS ACEITES ESENCIALES.

- Sus componentes y familias bioquímicas.
- Propiedades de los aceites esenciales.
- Usos físicos y emocionales.
- Diferentes especies.
- Los quimiotipos.

#### UNIDAD 03: CALIDADES Y PROCESOS.

- Adulteración y toxicidad.
- Aceite Esencial de grado terapéutico.
- Garantías de calidad.
- Pruebas de laboratorio.
- Tipos de procesos para su obtención.

#### UNIDAD 04: USO PRÁCTICO DE LOS ACEITES ESENCIALES.

- Pautas básicas para su uso seguro en adultos y niños.
- Aplicación tópica + recetas.
- Aplicación por difusión + recetas.
- Ingestión + recetas.
- Otros usos.

#### UNIDAD 05: INICIARSE EN LA AROMATERAPIA.

- Aceites básicos y mezclas para el botiquín familiar.
- Recetas del botiquín familiar.
- Sistemas del cuerpo: respiratorio, digestivo, circulatorio, nervioso, óseo y muscular.
- Uso en mascotas.
- Limpieza del hogar.

**UNIDAD 06: TÉCNICAS DE APLICACIÓN.**

- Microsistemas del cuerpo.
- Técnica neuroauricular.
- Reflexología podal en adultos y niños.
- Otras técnicas.
- Puntos de conexión con el sistema nervioso.

**UNIDAD 07: USO EMOCIONAL.**

- Apoyo mental y emocional.
- Relajación.
- Liberación emocional.
- Los desafíos emocionales.

**UNIDAD 08: USO ENERGÉTICO.**

- Aceites esenciales y chakras.
- Culto y meditación.
- Frecuencia eléctrica.
- Biofrecuencia y enfermedad
- La radiación

**4) CALENDARIO DEL CURSO**

Martes 25 de septiembre 2018 – de 20h a 22h – Unidad 1 y 2

Miércoles 26 de septiembre 2018 – de 20h a 22h – Unidad 3 y 4

Jueves 27 de septiembre 2018 – de 20h a 22h – Unidad 5 y 6

Viernes 28 de septiembre 2018 – de 20h a 22h – Unidad 7 y 8

**5) DIPLOMA DEL CURSO**

Una vez terminado el curso recibirás un diploma acreditativo numerado y registrado en la Escuela Holística Cari Oliva avalado por la AFAH – Asociación para la Formación de la Aromaterapia Holística.