

ESCUELA HOLÍSTICA CARI OLIVA  
FORMACIÓN ON-LINE Y PRESENCIAL

*Curso on-line*  
*Aromaterapia Holística*

A decorative background featuring several white flowers with yellow centers and green leaves, arranged in a cluster. The flowers are in various stages of bloom, and the leaves are vibrant green with visible veins.

WWW.CARIOLIVA.COM

EDICIÓN AH1809

# UNIDAD 08 USO ENERGÉTICO

## ARMONIZAR LOS CHAKRAS CON LOS ACEITES

**Chakra Health & Essential Oils**  
<http://www.facebook.com/essentialoilsaustralia>

**7) Crown Chakra** -  
Centre of spirituality and enlightenment.  
Influence a deeper understanding of ourselves.

**6) Third Eye Chakra** -  
Stimulate intuitive thinking.  
Purify negative tendencies & judgmental thoughts.

**5) Throat Chakra** -  
Release unexpressed pent-up emotions.  
Communicate thoughts, desires and feelings.

**4) Heart Chakra** -  
Be open to giving and receiving love.  
Ability to heal from sadness.

**3) Solar Plexus Chakra** -  
Source of our personal power.  
Protect confidence, self-image and self-worth.

**2) Sacral Chakra** -  
Centre of creativity.  
Sexual and emotional centres.

**1) Root Chakra** -  
Stay grounded in the present.  
Release deep seated anger and emotions.

Essential oils shown: Ylang Ylang, Clary Sage, Rose, Jasmine, Rosemary, Lavender, Lemon, Roman Chamomile, Juniper, Basil, Myrrh, Frankincense, Vetiver, Sandalwood.

- 7) CORONA: Mirra, Incienso y 3 Wise Men.  
6) 3er OJO: Romero, Lavanda, Madera de Cedro  
5) GARGANTA: Limón o Manzanilla Romana  
4) CORAZÓN: Rosa o Jasmín  
3) PLEXO SOLAR: Enebro o Albahaca  
2) SACRO: Ylang Ylang o Salvia Sclarea  
1) RAÍZ: Vetiver o Sándalo

## UNIDAD 08 USO ENERGÉTICO

# USO ENERGÉTICO DE LOS ACEITES

- **CIPRÉS** acelera procesos. Untar en la vela para ritual. Vaporizar documentos.
- **CLAVO** sedación de personas o situaciones.
- **ROMERO** atrae la suerte, trabajo. Limpia energías negativas. Unas gotas de Romero en la cama te ayuda a dormir protegido. Un par de gotas en cada lado de la puerta de entrada de casa impide que se acerque mala gente y aleja las tristezas. Controla los miedos, celos, odios, temor y egoísmo.
- **MENTA VERDE** Limpia la casa cuando la notamos cargada energéticamente. Se utiliza en rituales para relajar situaciones tensas de conflictos y juicios. Ablanda al adversario. Desenmascara a personas.
- **MANZANILLA ROMANA** Se utiliza para rituales de prosperidad y alejar el mal humor de una persona que siempre está enfadada. Ayuda a recuperar la calma energética para alguien que esta muy "removido".
- **DEEP RELIEF** Nos ayuda al desapego energético y emocional. Alivia pérdidas.

## UNIDAD 08 USO ENERGÉTICO

# USO ENERGÉTICO DE LOS ACEITES

- ÉXITO EN LOS NEGOCIOS y DINERO: **ABUNDANCE** contiene la vibración de la ley de atracción. Vaporizador con 2 gotas de **Bergamota, Canela y Patchouli**. Impregnar la caja registradora, tarjeta de crédito y vaporizar en nuestro negocio.
- PURIFICADOR DE HOGAR: **Naranja, jade limón y salvia esclarea**. En difusor o untar una vela blanca con 1 gota de cada. Purifica de malas energías, restos de cascarón energético, envidias...
- PURIFICADOR PERSONAL: Vaporizador con 3 gotas de **Salvia Esclarea, Menta verde y Romero** sobre la piel después de la ducha y no aclarar. Más potente si se le añade Mirra.
- PROTECCIÓN: **Mirra, Incienso, incienso sagrado, Vetiver, Pino**. Nos ayuda a sintonizar con las energías de la Tierra. **Romero, Salvia, Siempreviva-Helichrysum**
- DEFENSA: Cuando sabemos que nos están atacando (celos, envidias, habladurías). **Mirra, Ciprés, Patchuli, Menta verde**. Vaporizarnos por el aura.
- INICIACIONES Y AUMENTAR LA CONCIENCIA ESPIRITUAL: **Mirra, Sándalo, Gálvano** en difusor.

## UNIDAD 08 USO ENERGÉTICO

# USO ENERGÉTICO DE LOS ACEITES

- PARA FACILITAR LA PROYECCIÓN ASTRAL (VIAJE ASTRAL):
  - **Peace & Calming**, 4 gotas en la planta de los pies y nuca.
  - **Sándalo, YlangYlang, Canela** 2 gotas de cada junto aceite portador en planta de los pies, pecho y nuca.
- ENRAIZAR: **Frankincense** en las muñecas y planta de los pies.
- CANALIZAR: **Madera de Cedro** 1 gota en la nuca.
- AUMENTAR LA PERCEPCIÓN VIBRACIONAL: **Lemongrass, Pino, Romero y Madera de Cedro**. Vaporizarnos el aura y si estamos con tarot, por ejemplo, vaporizar también el tarot.
- LIMPIEZA EXTRA EN SESIÓN: **Romero** en las manos antes de empezar la sesión.
- PEDIR ENCONTRAR TU CAMINO ESPIRITUAL: **Albahaca, limón, Madera de Cedro** en el difusor mientras meditamos.